

藥物食品 安全週報



第 596 期

2017年2月17日

發行人：吳秀梅 署長

【本期提要】

- 一、預防禽流感 5 原則
- 二、醫療器材要認「證」
- 三、防止類鴉片製劑濫用
有新招！

一、預防禽流感 5 原則

近來國內部分縣市禽類養殖場傳出禽流感疫情，由於民眾可能因接觸到受感染禽鳥的排泄物，或吸入其糞便乾掉後的懸浮微粒而感染新型 A 型流感；建議民眾應加強個人衛生習慣，並注意食用肉品、

蛋類須煮熟；食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)為避免民眾把流感病毒吃下肚，提醒民眾選購或處理禽肉及蛋類時，應注意 5 大原則：

(一)選購合格標誌產品：不購買違法屠宰的家禽或來路不明的禽類及其製品，應選購有「防檢局屠宰衛生合格」標誌的禽肉。



(二)勤洗手：預防禽流感最有效且易行的方法就是

勤洗手，特別是處理生鮮禽肉與蛋類前後，要記得使用肥皂或洗手乳洗手；另外，如有飼養禽鳥清洗其排泄物時，一定要戴口罩及手套，清潔完畢記得使用肥皂或洗手乳洗淨雙手。

(三)生熟食分開處理，器具要清洗乾淨：為了避免交叉污染，生食與熟食要分開貯存，處理生食與熟食應使用不同的刀具、砧板與器具，並且要充分清洗乾淨後再使用，避免交叉污染。



(四)禽肉應完全煮熟才食用：民眾烹調禽肉時，內部溫度需要達到 70°C 持續 30 分鐘，或者達到 80°C 持續 1 分鐘，烹煮至完全熟透，食用「完全煮熟」的禽肉及蛋類，不會有感染禽流感病毒的危險。

(五)處理蛋類時應先清洗蛋殼：目前市售的雞蛋可分為散裝蛋與洗選包裝盒蛋兩種，消費者應選購蛋籃有張貼「雞蛋溯源標籤」的散裝蛋品或具 CAS 等產銷履歷標章的洗選包裝盒蛋；另外，由於蛋殼可能會受到禽類糞便的污染，因此要先清洗蛋殼後再烹煮，並避免食用生蛋和半熟的蛋。

食藥署呼籲，落實上述預防 5 原則，做好個人衛生，避免接觸禽鳥或自行宰殺禽鳥食用及不購買與食用來源不明之肉品，才能食得健康與安心。



歡迎大家掃描QR Code
線上閱覽更方便。



二、買醫療器材要認「證」

現在網路購物快又方便，許多消費者習慣從國外網站訂購商品郵寄至臺灣，但若民眾私自從國外網站訂購醫療器材輸入國內，恐將涉及違反藥事法規定。食藥署呼籲，民眾及醫療院所，購買醫療器材產品時，要認明包裝上是否有「醫療器材許可證字號」；例如：衛部（署）醫器輸、衛部（署）醫器製等字樣，才是經食藥署核准的合法醫療器材喔！



依藥事法第 40 條第 1 項規定：「製造、輸入醫療器材，應向中央衛生主管機關申請查驗登記並繳納費用，經核准發給醫療器材許可證後，始得製造或輸入。」如未經核准擅自製造或輸入醫療器材，依同法第 84 條第 1 項規定，處 3 年以下有期徒刑，得併科新臺幣 1,000 萬元以下罰金。



圖：醫療器材

另外，明知為前項之醫療器材而販賣、供應、運送、寄藏、牙保、轉讓或意圖販賣而陳列者，亦依前項規定處罰。食藥署提醒，民眾千萬不要私自從國外網路購買醫療器材轉賣，以身試法。

歡迎民眾到食藥署網站查詢（連結：食品藥物管理署網站首頁 <http://www.fda.gov.tw> >藥品或醫療器材>資料查詢>藥物許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業）。



歡迎大家掃描QR Code
線上閱覽更方便。



若您發現不法商品，請檢具相關證據向所在地衛生局檢舉；發現不良品或使用時發生不良反應時，請立即向藥物食品化粧品上市後品質管理系統（<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>）或不良反應通報專線：02-23960100 通報。



三、防止類鴉片製劑濫用有新招！

當人體出現疼痛症狀時，可藉由使用第一、二級管制藥品來減輕，但不可輕忽，第一、二級管制藥品具成癮性，還有被濫用的風險！以類鴉片處方藥品為例，常藉由粉碎、加熱，以乙醇、水或其他物質抽提後，用鼻吸入或注射使用，各國類鴉片製劑製造廠均致力於研發各種防止濫用的技術。



目前臺灣已引進的防止藥物濫用製劑，例如 Hydromorphone（二氫嗎啡酮）製劑，是以滲透性幫浦（推一拉的方式）雙層錠劑方式，以控制吞服後水分吸收進入錠劑，藥品再由孔洞釋出的速度。由於此雙層錠設計，不容易被粉碎或萃取出藥品成分，可達防止濫用目的。

另外，Oxycodone（羥二氫可待因酮（羥可酮））亦有以緩釋劑型方式，因配方含有非活性物質，使得藥錠不易磨碎，如果把此藥劑投入水中，會逐漸形成具有黏性的水凝膠，無法注射使用，較不易遭到不當使用或濫用。

近期國內也將引進另一個產品，是將 Oxycodone（羥二氫可待因酮（羥可酮））加上 Naloxone（納洛酮），與單方 Oxycodone



歡迎大家掃描QR Code
線上閱覽更方便。



相較，加入的 Naloxone 為嗎啡受體拮抗劑，可降低 Oxycodone 之副作用（如便秘等）。此產品如被磨碎，以鼻吸入或注射方式濫用時，所含之 Naloxone 會降低 Oxycodone 所引起之欣快感，具有防止濫用的效果。食藥署將持續引進新製藥技術之第一、二級管制藥品，提供醫療院所更多元的選擇。

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電話：02-2787-8000

臺北市 11561 南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：吳秀英、林金富、陳信誠、陳瑜絢、吳立雅、簡希文、張志旭、許朝凱、林旭陽、李婉嬪、王博譽、陳可欣、洪悅慈、洪肇宏、闕麗卿、曾素香、遲蘭慧、陳美娟、黃小文、陳惠章

出版年月：2017年2月17日 創刊年月：2005年9月22日 刊期頻率：每週一次

GPN : 4909405233

ISSN : 1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報



預防禽流感 安心好「食」在

食藥署提醒民眾，做好個人衛生措施，

不自行宰殺禽鳥食用，處理禽肉及蛋類多用心。

預防禽流感注意事項：

- 一、不接觸、不餵飼禽鳥。
- 二、勤使用肥皂或洗手乳洗手。
- 三、不購買來路不明禽鳥及產品。
- 四、禽肉及蛋類應充分煮熟才食用。
- 五、有感冒症狀應戴口罩、儘速就醫。
- 六、生熟食分開處理，器具要清洗乾淨。
- 七、選購有「防檢局屠宰衛生合格」的標誌禽肉。

